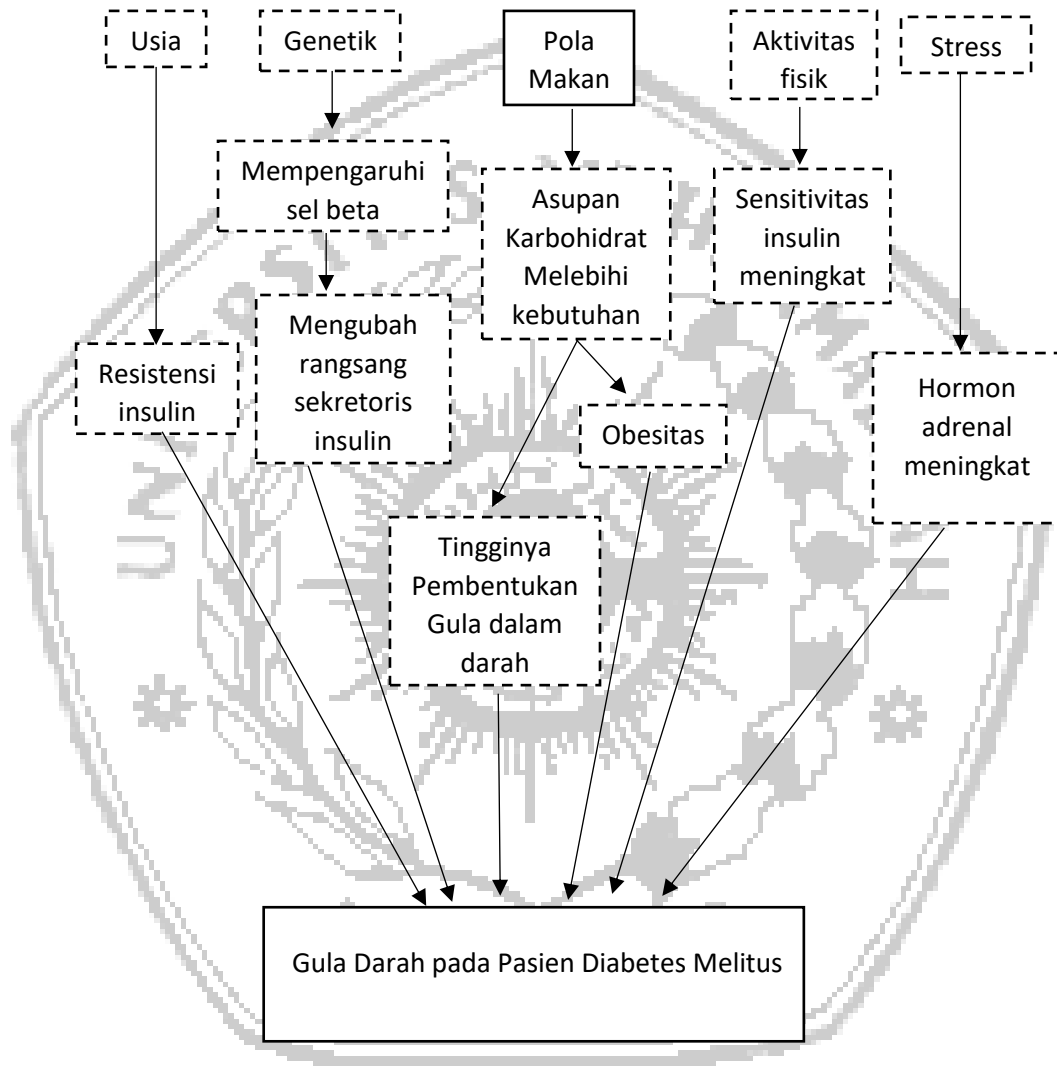


## BAB III

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka Konseptual



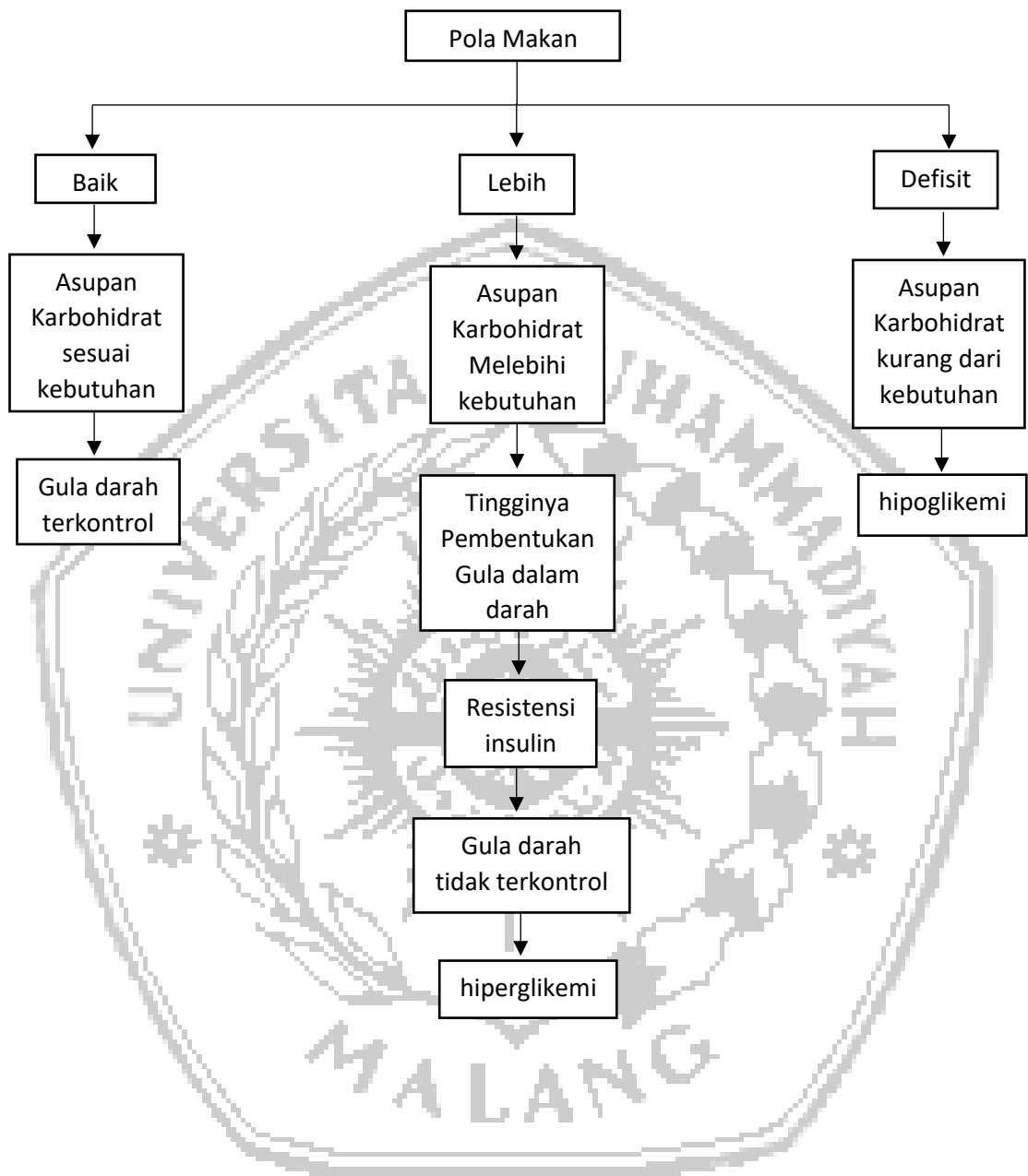
(PERKENI, 2015).

Keterangan

[ ] : Tidak diteliti

[ ] : Diteliti

### Pathway pola makan



Gula darah pada pasien diabetes melitus dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu usia, genetik, aktivitas fisik, stress, dan pola makan (PERKENI, 2015). Diantara beberapa faktor penyebab perubahan gula darah tersebut, salah satu faktor yang seringkali tidak disadari oleh penderita diabetes melitus adalah pola makan. Asupan makanan seperti karbohidrat/gula, protein, lemak, dan energi yang berlebihan dapat menjadi faktor resiko awal kejadian DM. Semakin berlebihan asupan makanan maka semakin besar pula kemungkinan akan menyebabkan DM. Karbohidrat akan dicerna dan diserap dalam bentuk monosakarida, terutama gula. Penyerapan gula menyebabkan peningkatan kadar gula darah dan mendorong peningkatan sekresi hormon insulin untuk mengontrol kadar gula darah (Susanti & Bistara, 2018).

### **3.2 Hipotesis**

H<sub>0</sub> ditolak : Ada hubungan pola makan dengan gula darah pasien DM di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang Tahun 2021.